華商三和公司

為便利北區顧客計　擴充營業現已開幕

本公司因鑒北區顧客至南京路二十號交易。未免不便。特在**北四川路**五百零五號即**上海大戲院隔壁**先行交易。凡本公司各種貨物。該處均有出售。如蒙惠顧。不勝歡迎。已於陽歷十一月一號正式開張。舉行下列特別優待

別開生面之優待辦法

每星期開獎一次

憑發票付現金

四用書尺各贈一支

信用卓著……

保留發票因係現銀之代表

獲獎之日期券

注意在（攝影畫報）每星期六發表之日期

發票上有此圖章

指南　適意　實

吾人購物雖往返奔波。仍難得價廉滿意之物。本公司依十數年辦理經驗。中西衣着。時髦飾物及玩具。并擬擴充營業。將代客選各種日用百貨書報文具。及化裝香品等物。抱薄利多銷宗旨。使顧客『適意』用而滿意。達到商標真義。雜貨未全備。但已積極籌備。并先行附有上述圖章者。攝影畫報至本公司報則無效。發票數目之「遷就」期券」。以備隨帶發票而出版日計。以五日為限。

注意　惟星期日照常營業。晚間於九時為止。本公司第一門市部休業一天」第二門市部。獲獎期限亦如前。

分設第二門市部

華商三和公司　第一門市部（南京路二十號）（電話一九四一九）　第二門市部（北四川路五〇五號）（上海大戲院隔壁）

彈簧鉛筆

特色在於□便利□巧妙□省用

□從未到過中國□包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需、尤以學商店與公司職員等、一日不可無此君、本公司新到德國鋼製彈簧、每支角每打一元、拉長可及二尺餘、縮短僅有二寸弱、能配在各種鉛筆、不用時一脫手即收縮至原處、新奇巧妙、極爲便利、且可免鉛筆之遺失、外埠加寄費二分、掛號五分、

□招請外埠總經理、利息極厚、

上海南京路二十號　華商三和公司獨家經理

為本報信用通告

常識報出版信用[illegible]上之完全責任、[illegible]保障、定閱者與讀者可不必過慮、特此通告、

攝影畫報　康健報　同啓

上海法租界格洛克路八十二號勤業印務局代印

常識

胡適題

第一百〇三期

民國十七年十一月三日

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈寄費在內國外照報價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

□法律與金錢□

本期要目

秋之夜

社交公開之響應

我之經驗談

醫學常識

冷水浴

獎劵之惡毒

本報是社會之導師　青年之良友

秋之夜

夜深人靜之候不宜外出

□殺猪玀者又將大施活動□

□深夜行路切宜緊愼小心□

深秋之夜、無業遊民、爲饑寒所逼、遂不得不利用殺猪玀之下策、劫人之衣、奪人之錢、以維持其生活、今也、西風告急、彼輩殺猪玀者、大施活動之時期、又至、吾人受職務之束縛者、每不能趕早歸家、或則酬應往來、欲歸不能、以是之故、每遭殺猪玀者之光顧、損失錢財、復受凍冷、若稍一抵抗、更難免皮肉之痛、記者去歲曾兩受其害、因特及早警告、顧後之來者、勿再蒙其光顧也、故欲求防避殺猪玀之上策、最好際此深秋之夜、夜間不宜出行、若以職務與酬應關係不能辦到者、亦可照下列數端、小心行之、則屠夫雖兇、亦可望而不可即矣、

（一）狹街小弄不宜走、狹街小弄、每多黑暗、一般殺猪玀者咸視爲活動之大本營、且以其黑暗之故、巡警亦不甚關心、若一旦發生事故、雖大呼求救、亦難得援者、故夜行者、對於此種狹街小弄、尤宜特別注意、最好裹足不前、以免危險、

（二）大街路邊不宜走、夜深人靜之候、車馬絕跡、行人稀少、此時雖行路中、亦不致發生被撞之禍、若舍正道而行路旁、則每有被人擠入弄堂之險、彼擠人入弄者卽殺猪玀之餘黨也、若行人被擠入弄、則難免被殺矣、

（三）貴重物品不宜帶、際此危險時期、夜行者切忌携帶貴重物品、如金錢珠寶、鑽石等、否則被殺猪玀一刼而空、悔亦晚矣、是亦夜行者最宜注意者也、

（四）華麗衣衫不宜穿、華麗衣衫最時引起殺猪玀者之注意、故秋末冬初行夜路者、最好穿着西裝、藍西裝衣服、雖新製者亦不受押當之歡迎、因是之故、殺猪玀者對於着西裝者、亦絕對表示好感、不來侵犯也、

社交公開的響應

編者

男子的來信很多……強半不合法

女子的來信很少……大都很誠懇

連日我們接着關於前期本報所載社交公開的信件很多、男子塡表寄來的也很多、但是大半都誤會了本報的意旨、手續上強半不大合法、女子塡表寄來的也不少、並且還有許多代表她們朋友寫來的、言詞之間、都覺得很誠懇、不過她們的地址、大半不願給別人知道、情願託我們轉寄、也有託她朋友轉寄的、同時我們也希望投信者、對於這一種絕正當的辦法、用十二分的誠意來擁護着、如其要我們代爲轉寄的、務請你們另外附一個信封貼了郵資、我們自然按照手續上替你們塡寫轉寄、現在姑且將幾位女性投來的住址刊錄於后、

女友住址

下列眞姓假名係女同志所寄來、似多託其友轉交者、同時本報歡迎讀者介紹女友之地址、惟男子不得按址造訪、塡就應附本報一〇一期全文寄去

郭L•H•　北四川路祥順里四十號高女士收轉

徐麗玲　北四川路餘慶坊一百十五號薛金寶女士收轉

王文美　憶定盤路中西女塾夏璐敏女士收轉

葉綠君　申報館天字五五六號信箱收轉

陳珍美　南京路二十號本報收轉

李愛娟　(同上)

我之經驗談 (一)

(車長華)

查遺失的信

郵政局裏對於個人或機關裏的信、固然不得遺失、然有時忙中有錯、遺失總是不免的、我們倘若遇見這事、掛號信或快信、可將收條拿到所寄信的郵局裏追查、但這時須要帶一角錢郵票、因爲查信要貼一角錢郵票纔可以、過了若干天、他們自然有回信給你、假使所寄信的郵局辦事員不來理你、你可以直接去見他們的局長、局長自然會有回信給你、若在總局寄的、就在郵政總局查、但是查的地方是在三層樓上問事處、走蘇州河這面上去、查法和分局同、

洗澡須知

洗澡是人人不可免的、現在每月至少要洗兩次、有的人總要喊擦背的代擦、但喊擦背的代擦、寫意雖然寫意、未免濫費金錢、我們青年有爲的人、應當不要圖一時的寫意、應當要眼光放大、把有用金錢、留着做正當的用處、雖然所費區區、然聚沙可以成塔、倘若不喊擦背的擦、嫌擦不淸爽、我們可先用水把身體一洗、然後用手在身上乾擦、擦過之後、再用手巾再擦、那末身上的齷齪、皆和身體脫離關係了、脫離關係之後、再用肥皂一擦、(肥皂可自備) 雖喊擦背的擦、也不能像這樣地淸爽、不相信我話的人、不妨一試、不但可以省錢、而且可以使血液流通、於衛生上、大有益處、

醫學常識

(陳開椿)

福壽康寧、固人之所同欲、

疾病痛苦、亦人之所難免、

願讀者心目中，人人有此常識！

願讀者生活上，人人無此遭遇！

人生於此、外有六淫之侵、內有七情之擾、感應偶舛、疾病乃生、遂使大好身體、周頓於牀蓐呻吟之間、寶貴光陰消磨於藥鑪茶礑之際、人生遭遇之不幸、殆無逾此者矣、吾人既不幸而膺疾病、則罔不孜孜兀兀謀所以恢復康健之道、斯固人同此心、心同此理者、其道維何、卽求治于醫、與夫乞靈於藥耳、然則醫藥之常識、嘗非人生所切要乎、爰作是篇、以告世之病者、俾得早離苦海、享康健之幸福焉、

擇醫宜謹

醫者、吾人所仰以治病者也、吾身之安危係之、吾命之存在操之、其關係之重且大也如此、海上業醫者之衆、不啻過江之鯽、其中良莠不齊、賢肖不一、吾人于此、自當加以慎重之選擇、庶幾可免償事之憂也、(一)當先致察吾病之起源、與證狀、然後于平日所信仰醫生中之長於是症者治之、如傷寒、如咽喉、如瘰癧、固各有專科人才在、(二)當熟訪其平日性情和易謹慎者求之、(三)勿以聲價之高低、與診值之賤昂爲標準、(四)若以病不甚重、可登門求診者、則當擇距離較近、庶不致長途勞頓也、按康健報所介紹之良醫一覽表中、不乏精選謹慎者、病家可知所選擇、

合於衛生的療養室

為便利北區顧客

華商　三和公司

增設　第二門市部

緊要啓事

本公司因鑒北區顧客至南京路二十號交易。未免不便。特在北四川路五百零五號卽。上海大戲院隔壁。先行交易。凡本公司各種貨物。該處均有出售。如蒙惠顧。不勝歡迎。定陽歷十一月一號正式開張。舉行大贈品或廉售　此啓

預防肺癆法

肺癆爲慢性傳染病、如與病者相對、防其咳嗽時唾沫飛散、且勿與之共飲食器、多食蔬菜、常服鰲魚肝油、日服三次、每次一匙、惟夏日不宜、

(紹蒼)

冷水浴

(簡岳欣)

冷浴與運動……康健之道、在乎強身、身強卽血旺、血旺卽二豎之魔、亦將退避三舍矣、然欲強身、需乎運動、不觀乎農夫、終日勤勞、無小休息、日出而作、日入而息、曾不見有何疾病、常勤故也、蓋運動也者、能使週身血液、通流體內、無小窒礙、百病因之以除、精神賴之以快、冷水浴與運動同一功效、蓋冷水浴、能藉水之分子之收縮力、刺激皮膚神經、使皮膚活動力增大、吸收體內溫度、驅運全軀、血液因之以暢行、滯者以通、鬱者以舒、

冷浴與疾病……吾人致病之由、不外二端、一由外感、一由內傷、外感云者、大率皮膚單薄、毛管疏鬆、一感風寒、遂生疾病、冷水浴能藉物理作用、生理作用、凝結皮膚、緻密毛孔、堅厚膜皮、使外界風寒、不得其門而入、內傷云者、亦因血行不暢、百脈莫舒、血液不良於循環、各部不得其滋養、於是滯留一隅、百病叢生矣、按神經衰弱、乃因用腦過度、神經系統熱度增高、若行冷水浴、神經爲收縮作用、熱度低減、浮者沈實、柔者堅韌、於是可漸回原狀矣、又胃腸病、亦因運動太小、勞心過多、胃液不足、胸痞悶、冷水浴能使皮膚神經末稍以刺激、促進血行、發生溫暖、以散布於四肢血液循環良好、卽消化力不期然而自增矣、

海濱的冷水浴

冷浴與康健……日本政黨領袖大隈伯、夙倡人之壽命、可百二十五歲、而以冷水浴爲維持強健之體魄之唯一利器、又某師範學校校長、年近古稀、嘗言渠用冷水浴身、時經卅載、並無疾病發生、以此觀之冷水浴能令人強健無病、延年益壽也、必矣、

冷浴與時間……入浴時間、淸晨爲宜、蓋昧爽卽起、精神充足此時浴身、裨益胃腸運動不小、而促進朝食、亦可代晨操也、故能實行冷水浴、卽不廢朝食自然食慾增進消化力強也、

傷者之經驗……余自行冷水浴、(初用冷水摩擦)數載於玆、不見有、風等症發生、此可見利益之一斑也、又余素有流鼻血之症、自行冷水盥面後、不見舊病復發、有此附告讀者、倘不慣冷浴、水摩擦、使皮膚紅潤、效與浴同也、

獎券之惡毒

(專責)

花天酒地其樂融融

棄職荒務落魄風塵

獎券者、賭博之券也、美其名、曰慈善、曰賑濟、實國民之害也、使此害民之物、風靡一市、人民趨之若鶩、雖政府當局嚴厲禁止、但是一般奸商、不免也有陽奉陰違、然必有主使者在也、亦必有利益在也、主使者何、乃一般蠢然之政客、及一般敗類之紳商爲之耳、其所謂利益者、乃不過利於彼輩之囊槖而已矣、所以害民之獎券、敢堂皇於市焉、

獎券發行之初、民皆有僥倖之心、共圖一本萬利之望、而作孤注一擲之舉、棄職荒務、所在皆是、拋妻鬻子、每有所聞、卽幸而勝者、則花天酒地、其樂融融、其不幸而負者、則落魄風塵、迫至異日、花天酒地者、則羅病呻吟、或金盡爲丐、落魄風塵者、投環躍河、或往遊餓鄉、傷心慘目、有如是耶、然人既有僥倖之心、則不顧廉恥爲何物、而男女之間、有種種不道德之行爲生矣、於是社會因是腐敗、人民因之而喪德、噫、獎券之魔力、不亦大乎、獎券之塗炭、不亦甚乎、獎券之爲害、既若是之大、而民之遭毒、既是如之甚、則謀當所以息之、而息之之法、當從根本解決、根本解決者、卽人民之自覺也、苟民能自覺拒之而不購、果人人如此、則主使獎券者、至此不息而亦自息矣、(完)黃崇仁作稿

癆界福音

思嘉羅波藥專殺癆菌

有治愈癆病之能力

價目　第一期十二元　第二期十八元　第三期念四元

上海南京路二十號

林孚建業公司啟